



ENGAGEMENT & PERFORMANCE



# LE PARCOURS COACHING 3E®

Révélez la puissance de votre collectif !

# Contenu

01

Transformez vos équipes en champions de la performance collective

02

Qu'est ce que le parcours de coaching 3E®?

03

Témoignages & Références

04

À propos de nous

05

Nous contacter

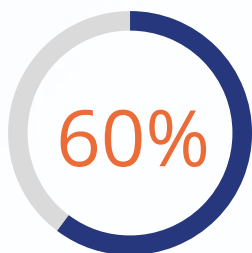


# Transformez vos équipes en champions de la performance collective !

**Les dirigeants et leurs DRH font face à des cycles de transformation de plus en plus rapides et disruptifs dont la bonne exécution repose sur leurs équipes**

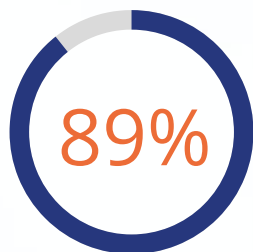
- Transformations managériales / culturelles
- Fusions / acquisitions
- Réorganisations / PSE
- Télétravail / hybride / smart working
- Déménagements

**Ces transformations ne peuvent réussir sans l'engagement et la solidarité des équipes :**



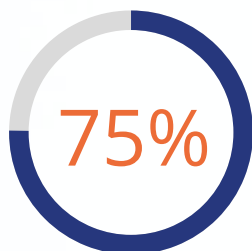
De ces transformations complexes sont des échecs, en premier lieu pour des raisons humaines.

Source: IBM / Mc Kinsey



Des salariés français déclarent ne pas être engagés dans leur travail.

Source: Institut Gallup 2018



Des cadres estiment que la collaboration est dysfonctionnelle

Source: slack/OpinionWay 2019

# Qu'est-ce que le parcours de coaching 3E® ?

**Nous avons conçu une méthode unique et pragmatique pour libérer le potentiel de votre équipe et la mettre en mouvement, ensemble.**

**Le parcours de coaching 3E® est une expérience collective de haut niveau qui combine des ateliers de coaching et des mises en pratique stimulantes.**

**L'échauffement**, pour reconnecter le collectif et susciter le désir de réussir.

**L'entraînement**, pour progresser en pratiquant et en s'entraînant. **L'engagement**, pour ancrer les apprentissages et amorcer le passage à l'action.

**Le parcours de coaching 3E® se compose de 7 demi-journées réparties sur 3 à 6 mois :**

**En présentiel**, dans vos locaux ou si possible dans des lieux de haute-performance inspirants

**En distanciel**, si nécessaire, sur certaines séquences intermédiaires



**Le parcours de coaching 3E® peut se décliner en 2 formats :**

**Format "équipe de direction" :**

de 5 à 20 personnes

**Format "business unit" :**

de 20 à 100 personnes

**A l'issue du parcours de coaching 3E®, vos résultats seront tangibles et durables :**

**Votre collectif** solidaire, fier et en confiance.

**De nouveaux comportements** interpersonnels

**Des engagements** individuels et collectifs formalisés

**Une démarche** de progrès enclenchée au service de vos objectifs métier



7 demi-journées réparties sur 3 à 6 mois

1

## Echauffement



- 1 journée de lancement en présentiel
- Reconnection du collectif autour d'une conférence "Mondo" inspirante
- Création du "déclic" au travers d'activités physiques ou ludiques

2

## Entraînement



- ½ journée de coaching par mois pendant 3 mois (présentiel ou distanciel)
- Mise en pratique au travers d'ateliers stimulants
- Débriefs pour nourrir une démarche de progrès

3

## Engagement



- 1 journée d'ancrage en présentiel
- Formulation des apprentissages / engagements individuels et collectifs
- Événement de cohésion d'équipe
- Célébration / certification

Pour regarder la video " La méthode 3E"

<https://bit.ly/3sTuCaY>



La méthode 3E  
pour révéler  
la puissance du **COLLECTIF**

# Ils en parlent mieux que nous !

## Guenaelle BOCH et Moussa KEBAÏLI, directeurs de pôle chez Lefebvre Dalloz

"Ce parcours a été une véritable bouffée d'air frais pour les équipes ! Les activités proposées ont permis de créer de l'émulation au sein du collectif, tout en amenant chacun à prendre conscience de son engagement vis-à-vis des autres. Un superbe tremplin pour poursuivre notre transformation !"



Lefebvre Dalloz



SEPHORA



CLARINS

## Nos références médias

" Les activités de cohésion d'équipe  
sont plus que jamais nécessaires."

"Je bouge, donc j'apprends !"

 [Podcast](#)



 [Article](#)

# Qui sommes-nous ?

## Engagement & Performance

**Benoît Campargue** et **Aurélien Rothstein** se sont rencontrés en 2016 sur un tapis de judo. Issus de parcours très différents, l'un dans le monde du sport de haut-niveau et l'autre comme cadre-dirigeant dans de grands groupes, ils partagent des valeurs communes et un intérêt commun pour l'excellence du collectif.

En 2020, ils s'associent pour créer **Engagement & Performance** autour d'une conviction forte: l'engagement est un levier majeur de performance qui est largement sous-utilisé par les organisations. Ensemble, en mutualisant leurs compétences et leurs réseaux, ils développent avec leurs clients et leurs partenaires des solutions uniques pour développer l'engagement des équipes.



“  
Notre mission est de transformer les collaborateurs en acteurs engagés et solidaires au service de la performance de l'entreprise.”

# Nous contacter



[www.engagement-performance.com](http://www.engagement-performance.com)



[Contact@engagement-performance.com](mailto:Contact@engagement-performance.com)



4 avenue de la Sibelle 75014 Paris, France



Pour vous tenir au courant des dernières actualités,  
abonnez vous à notre [newsletter](#)



Vous souhaitez en savoir plus et échanger avec nous ?



👉 Prenez rendez vous directement [ici](#)