

Le leadership par le judo

OBJECTIFS

- Renforcer la **cohésion du collectif**
- Développer les **bonnes postures face au changement**



LE PROGRAMME

- ➔ **1 journée, plus de 50 participants**
- ➔ Dans le cadre exceptionnel du dojo de la **Fédération Française de Judo**
- ➔ Journée animée par **Benoît Campargue** - ex coach de Teddy Riner et de l'équipe de France de judo
- ➔ **3 séquences autour du judo**
 - Conférence "Mondo" : "Réveillez le trésor qui est en vous"
 - "Apprendre par corps" : pratique douce du leadership au travers du judo (accessible à tous)
 - Démonstration de judo

TEMOIGNAGE CLIENT

« Cette journée inédite a été une véritable bouffée d'air frais pour les équipes ! Les activités proposées ont permis de créer de l'émulation au sein du collectif, tout en amenant chacun à prendre conscience de son engagement vis-à-vis des autres. Un superbe tremplin pour poursuivre notre transformation !

Guenaëlle BOCH et Moussa KEBÄÏLI, directeurs de pôle chez **Lefebvre Dalloz**